

## PLAN DE TRABAJO ANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### OBJETIVOS

\* Documentar, implementar y mantener las actividades del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de acuerdo con lo establecido en la Resolución No. 0312 de 2019 expedida por el Ministerio de Trabajo, frente a los estándares mínimos del SG-SST con el fin de garantizar la gestión frente a los accidentes de trabajo y enfermedades laborales en Computadores para Educar.

\* Planificar las actividades para lograr los objetivos y metas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en Computadores Para Educar, para la protección y promoción de la salud de los colaboradores, en cumplimiento de la normatividad y políticas institucionales.

### META

Cumplir el 100% de las actividades definidas en el Plan de Trabajo anual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

### INDICADOR

(Actividades de seguridad y salud en el trabajo contempladas en el Plan ejecutadas / Total de actividades contempladas en el Plan) x 100

### RESPONSABLES

Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo

| ACTIVIDADES   |   | CRONOGRAMA 2024          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   | RECURSOS | RESPONSABLE |        |   |        |   |        |   |        |   |        |                 |  |
|---|---|--------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|----------|-------------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|-----------------|--|
|   |   | COMPUTADORES PARA EDUCAR |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |                 |  |
|   |   | ene-24                   |   | feb-24 |   | mar-24 |   | abr-24 |   | may-24 |   | jun-24 |   |          |             | jul-24 |   | ago-24 |   | sep-24 |   | oct-24 |   | nov-24 |                 | dic-24   |
| P   | E   | P                        | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P        | E           | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E |        |                 |  |
| <b>Jornadas de Vacunación</b>                                       | Prevenir la salud de nuestros trabajadores y la del entorno laboral y familiar. Realizar jornadas de vacunación contra la influenza.  |                          |   |        |   |        |   |        |   | 1      |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        | Propio          | Profesional SST-<br>Proveedor<br>Exámenes<br>médicos |
| <b>Inspecciones Locativas</b>                                       | Inspección general planeada en las sedes de la Dirección Ejecutiva, Sede Montevideo de la empresa CPE   | 1                        |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1        |             | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      | Propio          | Profesional SST                                      |
| <b>Inspección de elementos de protección personal - EPP</b>         | Inspección de los elementos de protección personal - EPP, en las bodegas CST y CENARE.  | 1                        |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1        |             | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      | Propio          | Profesional SST                                      |
| <b>Inspección de extintores</b>                                     | Inspección de los extintores, presentes en las sedes de la Dirección Ejecutiva y en las bodegas de CST y CENARE.  | 1                        |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1        |             | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      | Propio          | Profesional SST                                      |
| <b>Inspección de botiquines</b>                                     | Inspección de los botiquines, presentes en las sedes de la Dirección Ejecutiva y en las bodegas de CST y CENARE.  | 1                        |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1        |             | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      | Propio          | Profesional SST                                      |
| <b>Pausas activas</b>   | Promover al interior de la entidad hábitos saludables para la prevención de enfermedades de tipo laboral. En cada una de las sedes de CPE, se realizarán pausas activas , guiadas por el colaborador designado. En esta actividad deberán participar todos los colaboradores de la entidad. | 1                        |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1        |             | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      |   | 1      | Propio-ARL      | Profesional SST-<br>ARL                              |
| <b>Higiene Postural Manejo de Cargas y Uso de Gatos hidráulicos</b> | Brindar herramientas que contribuyan a la prevención de accidentes y enfermedades laborales tipo osteomuscular.   |                          |   |        |   | 1      |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        | Propio -<br>ARL | Profesional SST -<br>ARL                             |
| <b>Higiene Postural para cargos administrativos</b>                 | Brindar herramientas que contribuyan a la prevención de accidentes y enfermedades laborales tipo osteomuscular.   |                          |   |        |   | 1      |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        | Propio -<br>ARL | Profesional SST -<br>ARL                             |

## PLAN DE TRABAJO ANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### OBJETIVOS

\* Documentar, implementar y mantener las actividades del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de acuerdo con lo establecido en la Resolución No. 0312 de 2019 expedida por el Ministerio de Trabajo, frente a los estándares mínimos del SG-SST con el fin de garantizar la gestión frente a los accidentes de trabajo y enfermedades laborales en Computadores para Educar.

\* Planificar las actividades para lograr los objetivos y metas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en Computadores Para Educar, para la protección y promoción de la salud de los colaboradores, en cumplimiento de la normatividad y políticas institucionales.

### META

Cumplir el 100% de las actividades definidas en el Plan de Trabajo anual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

### INDICADOR

(Actividades de seguridad y salud en el trabajo contempladas en el Plan ejecutadas / Total de actividades contempladas en el Plan) x 100

### RESPONSABLES

Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo

| ACTIVIDADES  |  | CRONOGRAMA 2024          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   | RECURSOS | RESPONSABLE |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  |              |   |
|--|--|--------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|----------|-------------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|--|--------------|---|
|  |  | COMPUTADORES PARA EDUCAR |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  |              |   |
|  |  | ene-24                   |   | feb-24 |   | mar-24 |   | abr-24 |   | may-24 |   | jun-24 |   |          |             | jul-24 |   | ago-24 |   | sep-24 |   | oct-24 |   | nov-24 |  | dic-24       |   |
| P  | E  | P                        | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P        | E           | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E |        |  |              |   |
| <b>Peligros y Riesgos en la manipulación de RAES</b> | Informar al personal sobre los peligros y riesgos asociados a los RAES Generados por el CENARE. A través de la ARL se impartirá capacitación a los colaboradores de la Subdirección operativa.                         |                          |   | 1      |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  | Propio - ARL | Profesional SST - ARL                       |
| <b>Orden y Aseo en los Puestos de Trabajo</b>        | Fomentar conciencia para mantener el orden y aseo en la empresa y en los puestos de trabajo, generando un compromiso empresarial e individual.   |                          |   |        |   |        |   |        |   |        | 1 |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  | Propio - ARL | Profesional SST - ARL                       |
| <b>Medición de Material Particulado</b>              | Monitorear los niveles de material particulado generados durante las operaciones del CENARE. A través de un tercero se contratará la realización de un estudio que permita medir los niveles del material particulado. |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        | 1 |        |   |        |   |        |  | Propio - ARL | Profesional SST - ARL                       |
| <b>Medición de Ruido Ocupacional</b>                 | Monitorear los niveles de ruido ocupacional generados, durante las operaciones del CENARE. Se realizará el estudio de Ruido Ocupacional en el CENARE   |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   | 1      |   | 1        |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  | Propio       | Profesional SST- Proveedor Ruido            |
| <b>Medición de Los Niveles de Iluminación</b>        | Monitorear los niveles de luminosidad durante las operaciones del CENARE. A través de la ARL se realizará el estudio de iluminación de todos los puestos de trabajo.   |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   | 1      |   |        |   |        |   |        |  | Propio - ARL | Profesional SST - ARL                       |
| <b>Evaluación de Puestos de Trabajo</b>              | Identificar las oportunidades de Mejora de los puestos de Trabajo CPE, A través de la ARL se realizará el levantamiento de la información con los panorama de riesgo   |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   | 1      |   |        |   |        |  | Propio - ARL | Profesional SST - ARL                       |
| <b>Medición de Riesgo Psicosocial</b>                | Monitorear los Factores Intralaborales y extralaborales del personal de CPE, Aplicación de la Batería de riesgo Psicosocial  |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   | 1      |   |        |   |        |  | Propio       | Profesional SST- Proveedor Exámenes médicos |

## PLAN DE TRABAJO ANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### OBJETIVOS

\* Documentar, implementar y mantener las actividades del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de acuerdo con lo establecido en la Resolución No. 0312 de 2019 expedida por el Ministerio de Trabajo, frente a los estándares mínimos del SG-SST con el fin de garantizar la gestión frente a los accidentes de trabajo y enfermedades laborales en Computadores para Educar.

\* Planificar las actividades para lograr los objetivos y metas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en Computadores Para Educar, para la protección y promoción de la salud de los colaboradores, en cumplimiento de la normatividad y políticas institucionales.

### META

Cumplir el 100% de las actividades definidas en el Plan de Trabajo anual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

### INDICADOR

(Actividades de seguridad y salud en el trabajo contempladas en el Plan ejecutadas / Total de actividades contempladas en el Plan) x 100

### RESPONSABLES

Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo

| ACTIVIDADES                  |   | CRONOGRAMA 2024          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   | RECURSOS | RESPONSABLE |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  |              |   |
|------------------------------|---|--------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|----------|-------------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|--|--------------|---|
|                              |   | COMPUTADORES PARA EDUCAR |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  |              |   |
|                              |   | ene-24                   |   | feb-24 |   | mar-24 |   | abr-24 |   | may-24 |   | jun-24 |   |          |             | jul-24 |   | ago-24 |   | sep-24 |   | oct-24 |   | nov-24 |  | dic-24       |   |
| P                            | E   | P                        | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P        | E           | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E |        |  |              |   |
| <b>Almacenamiento Seguro</b> | Brindar herramientas que contribuyan a la prevención de accidentes relacionados con actos y condiciones inseguras de almacenamiento, A través de la ARL se realizará una capacitación, para almacenar de manera segura. |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   | 1      |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  | Propio - ARL | Profesional SST - ARL                       |
| <b>Exámenes Periódicos</b>   | Monitorear las condiciones de salud del personal de CPE: Realizar los exámenes médicos periódicos en las instalaciones de CPE.  |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        | 1 |        | 1 |        |   |        |   |        |  | Propio       | Profesional SST- Proveedor Exámenes médicos |

## PLAN DE TRABAJO ANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### OBJETIVOS

\* Documentar, implementar y mantener las actividades del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de acuerdo con lo establecido en la Resolución No. 0312 de 2019 expedida por el Ministerio de Trabajo, frente a los estándares mínimos del SG-SST con el fin de garantizar la gestión frente a los accidentes de trabajo y enfermedades laborales en Computadores para Educar.

\* Planificar las actividades para lograr los objetivos y metas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en Computadores Para Educar, para la protección y promoción de la salud de los colaboradores, en cumplimiento de la normatividad y políticas institucionales.

### META

Cumplir el 100% de las actividades definidas en el Plan de Trabajo anual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

### INDICADOR

(Actividades de seguridad y salud en el trabajo contempladas en el Plan ejecutadas / Total de actividades contempladas en el Plan) x 100

### RESPONSABLES

Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo

| ACTIVIDADES   |  | CRONOGRAMA 2024          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   | RECURSOS | RESPONSABLE |        |   |        |   |        |   |        |   |        |              |   |
|---|--|--------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|----------|-------------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|--------------|---|
|   |  | COMPUTADORES PARA EDUCAR |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |              |   |
|   |  | ene-24                   |   | feb-24 |   | mar-24 |   | abr-24 |   | may-24 |   | jun-24 |   |          |             | jul-24 |   | ago-24 |   | sep-24 |   | oct-24 |   | nov-24 |              | dic-24  |
| P   | E  | P                        | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P        | E           | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E |        |              |   |
| <b>Manejo Seguro de Herramientas</b>  | Entrenar al personal sobre los peligros y riesgos asociados a la manipulación de las herramientas eléctricas   |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        | 1 |        |   |        |   |        |   |        | Propio - ARL | Profesional SST - ARL                                       |
| <b>Manejo Seguro de Montacargas</b>   | Fortalecer la habilidad y el conocimiento del manejo seguro de montacargas.  |                          |   |        |   | 1      |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        | Propio       | Profesional SST- Proveedor Capacitaciones SST               |
| <b>Trabajo en Alturas</b>   | Fortalecer la habilidad y el conocimiento del trabajo seguro en alturas  |                          |   |        |   |        |   | 1      |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        | Propio       | Profesional SST- Proveedor Capacitaciones SST               |
| <b>Capacitación de Brigadistas</b>  | Desarrollar las habilidades de los brigadistas de emergencia para el manejo y atención de emergencias  |                          |   |        |   |        |   |        |   | 1      | 1 |        | 1 |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        | Propio       | Profesional SST- Proveedor Capacitaciones SST               |
| <b>Materiales Peligrosos</b>  | aplicar los procedimientos iniciales en las emergencias por derrame o fuga con materiales peligrosos, empleando las técnicas para el reconocimiento e identificación de los estos.         |                          |   |        |   |        |   | 1      |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        | Propio       | Profesional SST- Proveedor Capacitaciones SST               |
| <b>Fortalecimiento del ambiente Laboral Saludable</b>                           | Promover y facilitar dentro de la población en general herramientas para la reducción de comportamientos asociados a los factores de riesgos intralaborales identificados                  |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        | 1 |        |   |        |   |        |   |        | Propio - ARL | Profesional SST - ARL                                       |
| <b>Mantenimiento de equipos de sistemas de alarmas y detección de incendios</b> | dar cumplimiento normativo a lo establecido en materia prevención, preparación y respuestas a emergencias, ante el mantenimiento de equipos de sistema de alarmas y detección de incendios |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        | 1 |        |   |        |   |        |   |        | Propio       | Profesional SST- Proveedor Mantenimiento sistema de alarmas |

## PLAN DE TRABAJO ANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### OBJETIVOS

\* Documentar, implementar y mantener las actividades del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de acuerdo con lo establecido en la Resolución No. 0312 de 2019 expedida por el Ministerio de Trabajo, frente a los estándares mínimos del SG-SST con el fin de garantizar la gestión frente a los accidentes de trabajo y enfermedades laborales en Computadores para Educar.

\* Planificar las actividades para lograr los objetivos y metas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en Computadores Para Educar, para la protección y promoción de la salud de los colaboradores, en cumplimiento de la normatividad y políticas institucionales.

### META

Cumplir el 100% de las actividades definidas en el Plan de Trabajo anual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

### INDICADOR

(Actividades de seguridad y salud en el trabajo contempladas en el Plan ejecutadas / Total de actividades contempladas en el Plan) x 100

### RESPONSABLES

Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo

| ACTIVIDADES  |  | CRONOGRAMA 2024          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   | RECURSOS | RESPONSABLE |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  |                 |   |                          |
|--|--|--------------------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|----------|-------------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|--|-----------------|---|--------------------------|
|  |  | COMPUTADORES PARA EDUCAR |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  |                 |   |                          |
|  |  | ene-24                   |   | feb-24 |   | mar-24 |   | abr-24 |   | may-24 |   | jun-24 |   |          |             | jul-24 |   | ago-24 |   | sep-24 |   | oct-24 |   | nov-24 |  | dic-24          |   |                          |
| P  | E  | P                        | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E | P        | E           | P      | E | P      | E | P      | E | P      | E |        |  |                 |   |                          |
| <b>Mantenimiento de extintores</b>                           | Velar por el correcto funcionamiento de los extintores, entregando las garantías necesarias para que al momento de su utilización este funcione correctamente y de forma segura.                           |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             | 1      |   |        |   |        |   |        |   |        |  | Propio          | Profesional SST-<br>Proveedor<br>Mantenimiento<br>de extintores |                          |
| <b>Diplomado Gestión de los riesgos psicosociales</b>        | Brindar el conocimiento y análisis de los factores psicosociales que influyen en las organizaciones y en la implementación de estrategias de control en el ámbito Laboral bajo el marco normativo vigente. |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   | 1      |   |        |   |        |  |                 | Propio -<br>ARL   | Profesional SST -<br>ARL |
| <b>Capacitación Comité de Convivencia</b>                    | Brindar las herramientas para ejecutar la funcionalidad del Comité de Convivencia Laboral  |                          |   |        | 1 |        | 1 |        | 1 |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  | Propio -<br>ARL | Profesional SST -<br>ARL  |                          |
| <b>Capacitación para Teletrabajadores</b>                    | Brindar las herramientas para la prevención de riesgos de los teletrabajadores y sus funciones dentro de esta modalidad de trabajo   |                          |   |        |   |        | 1 |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  | Propio -<br>ARL | Profesional SST -<br>ARL  |                          |
| <b>Capacitación curso virtual de SG-SST de 50 o 20 horas</b> | Brindar herramientas y conocimientos en torno a la implementación del SG-SST   |                          |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |          |             |        |   | 1      |   |        |   |        |   |        |  |                 |   |                          |
| <b>Capacitación del COPASST</b>                              | Brindar las herramientas para ejecutar la funcionalidad del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo  |                          |   |        | 1 |        | 1 |        | 1 |        |   |        |   |          |             |        |   |        |   |        |   |        |   |        |  | Propio -<br>ARL | Profesional SST -<br>ARL  |                          |

*Jhassir Andrés Pérez Leones*

**ELABORÓ:**  
Jhassir Andrés Pérez Leones  
Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo

*Duvan Enrique Revollo Castaño*

**REVISÓ:**  
Duvan Enrique Revollo Castaño  
Jefe de Talento Humano

*Luis Manuel Escobar Medina*

**APROBÓ:**  
Luis Manuel Escobar Medina  
Secretario General

